

2022 Akita University Faculty of Medicine Syllabus

Category	: 臨床医学 III
Course Title	: Psychiatry
Eligible Students	: grade 4 Related Course
Code	: 71633011
Schedule	: week 1 ~ week 6
Credits	: 2

1. Lead Instructor

三島 和夫 Kazuo Mishima (Professor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

2. Instructors

三島 和夫 Kazuo Mishima (Professor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

竹島 正浩 Masahiro Takeshima (Lecturer, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

細谷 倫子 Tomoko Hosoya (Assistant Professor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

伊藤 結生 Yu Itoh (Assistant Professor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

平野 梨聖 Risa Hirano (Medical Doctor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

藤原 大 Dai Fujiwara (Medical Doctor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

馬越 秋瀬 Akise Umakoshi (Medical Doctor, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

渡邊 真由美 Mayumi Watanabe (, 精神科学講座 北臨床棟 4 階 Department of Neuropsychiatry, 6122, Office Hour: 9:00-17:00)

伏見 雅人 Masato Fushimi (Part-time Lecturer, 秋田大学保健管理センター Akita University's Health Service Center)

綾部 直子 Naoko Ayabe (Part-time Lecturer, 秋田大学教育文化学部地域文化学科 Faculty of Education and Human Studies)

3. Course Description Outline(Course Objectives)

1. ねらい

精神障害の特徴は、中枢神経系高次機能の障害としての生物学的特性を有する点と、個人を取り巻く心理・社会的要素が環境因子としてその病態や臨床に影響するという点にある。したがって、生物・心理・社会という多面的なとらえ方が、精神障害の病態を理解し、診療を実践していく上で重要である。本講義においてもこの点に留意して知識を習得する。精神と行動の障害を生物・社会・心理・倫理の全人的な立場から俯瞰し、児童・思春期から老年期に至る全てのライフステージにおいて生じうるさまざまな精神疾患の病態生理、診断、治療を理解し、良好な患者と医師の信頼関係にもとづいた精神医療を学ぶ。また、関連する医学行動科学、医療倫理、医療安全、医療法(医療制度)、EBM について実践的に学ぶ。

1. Aim

Mental disorders are characterized by their biological characteristics as disorders of higher functions of the central nervous system, and by the fact that psychological and social factors surrounding the individual affect their pathology and clinical practice. Therefore, it is important to understand the pathophysiology of mental disorders from multiple perspectives (biological, psychological, and social) in order to achieve good clinical practice. In this lecture, students will acquire knowledge with this point in mind.

2. 概要(学修目標)

以下の精神疾患の概念と診断、治療に関する基本的知識を習得する。

- (1) 患者 医師の良好な信頼関係に基づく精神科面接の基本を説明できる。
- (2) 診察・検査を通じて精神障害の診断・治療の流れを理解できる。
- (3) 精神障害の診断基準である DSM-5 や ICD-10、睡眠障害国際分類について説明できる。

- (4) 精神保健福祉法に基づく入院形態の区分と適応について理解できる。
- (5) 以下の精神疾患の主要症状、診断、治療について理解できる。
- a. 統合失調症 b. うつ病 c. 双極性障害 (躁うつ病)
 - d. 症状精神病 e. 認知症 f. 物質使用障害
 - g. 不安障害群と心的外傷及びストレス因関連障害群
 - h. 身体症状症及び関連症群、食行動障害及び摂食障害群
 - i. 睡眠-覚醒障害 j. 解離性障害 k. パーソナリティ障害
 - l. 知的能力障害
 - m. 自閉症スペクトラム障害、注意欠如・多動障害、運動障害群
- (6) 精神療法 (心理社会的治療法) と薬物療法を主とした身体療法について、適応、方法、問題点について理解できる。
- (7) 睡眠脳波や睡眠潜時反復検査などを含む脳波検査について理解できる。
- (8) 精神科医療の法と倫理に関する必須項目 (精神保健及び精神障害者福祉に関する法律、心神喪失者等医療観察法、インフォームド・コンセント、共同意思決定) について習得する。
- (9) コンサルテーション・リエゾン精神医学を説明できる。
- (10) 精神科医にならない場合にも必要な精神科領域の診療能力について習得し、必要に応じて精神科へコンサルテーションする技法について理解する。
- (11) 本領域が関連するプロフェッショナリズム、医の倫理、医療安全、医療法 (制度)、EBM について説明・実践できる。

2. Outline (Learning Objectives)

The student will acquire basic knowledge of the concepts, diagnosis, and treatment of the following mental disorders;

- (1) To be able to explain the basics of a psychiatric interview based on a good relationship of trust between patient and doctor.
- (2) Understand the process of diagnosis and treatment of mental disorders through medical interviews and examinations.
- (3) Explain the DSM-5, ICD-10, and the International Classification of Sleep Disorders, which are diagnostic criteria for mental disorders.
- (4) Understand the classification and indications for hospitalization based on the Mental Health and Welfare Law.
- (5) Understand the major symptoms, diagnosis, and treatment of the following mental disorders;
 - a. Schizophrenia / b. Depression / c. Bipolar disorder (manic depression)
 - d. Symptomatic psychosis / e. Dementia / f. Substance use disorders
 - g. Anxiety disorders and trauma and stressor-related disorders
 - h. Somatic symptoms and related disorders, eating behavior disorders, and eating disorders
 - i. Sleep-wake disorders / j. Dissociative disorders / k. Personality disorders
 - l. Intellectual ability disorder
 - m. Autism Spectrum Disorders, Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, Movement Disorders
- (6) Understand the indications, methods, and problems of psychotherapy (psychosocial treatment) and pharmacotherapy, and physical therapy.
- (7) Understand electroencephalography, including polysomnography and multiple sleep latency test.
- (8) To be able to understand the essential items related to the law and ethics of psychiatric care (Act on Mental Health and Welfare of Persons with Mental Disabilities, Act on Medical Care and Treatment for Persons Who Have Caused Serious Cases Under the Condition of Insanity, Informed Consent, Shared Decision Making).
- (9) Explain consultation and liaison psychiatry.
- (10) Acquire skills in psychiatric treatment necessary even for those who do not become psychiatrists, and understand techniques for psychiatric consultation when necessary.
- (11) To be able to explain and practice professionalism, medical ethics, medical safety, medical law (system), and EBM related to this field.

4. Textbook/Reference Books

- ・標準精神医学 (尾崎紀夫 他編 医学書院)

- ・カプラン臨床精神医学テキスト (井上令一 監修 メディカル・サイエンス・インターナショナル社)
- ・DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル (高橋三郎、尾崎紀夫 他訳 医学書院)
- ・ICD-10 精神及び行動の障害 臨床記述と診断ガイドライン (融 道男 他訳 医学書院)

5. Assessment

統一試験により、成績を評価する。ただし、統一試験の受験資格の認定は以下の通りとする。精神医学の講義をそれぞれ 2/3 以上出席することを前提とする。

Grades will be evaluated by a comprehensive examination. However, eligibility to take the comprehensive examination is determined by attending at least 2/3 of the lectures on psychiatry.

6. Out of Class Study/Message

- ・指定教科書は事前に指示するので、講義初日までに用意し、予習して受講すること。
 - ・指定教科書に授業の重要ポイントを記載するなどして学修すると、講義後の復習に役立つ。
 - ・配布された資料を繰り返し復習すること。
 - ・担当教員の予定などにより、講義内容、講義時間を若干変更する場合がある。
 - ・疑問点はいつでも担当教員に質問することができる。
-
- ・ The textbook will be provided in advance, so please prepare it by the first day of the lecture and prepare for the lecture.
 - ・ It is recommend that students note key information in lectures and review accordingly.
 - ・ Review the handouts repeatedly.
 - ・ The lecture contents and time may be slightly changed due to the schedule of the instructor.
 - ・ If you have any questions, please feel free to ask your instructor.

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
1	4 / 11 (Mon)	5-6	Lecture	<p>Theme: 精神医学と心理・社会・脳科学 精神疾患の発症に関わる心理、社会的要因を説明できる。思考、感情、意欲、認知機能に関わる脳内神経基盤を説明できる。</p> <p>Understand and be able to explain the psychological and social factors involved in the development of mental disorders, and the neural basis of thought, emotion, motivation, and cognitive function in the brain.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
2	4 / 11 (Mon)	7-8	Lecture	<p>Theme: 精神疾患の概念と精神医療 精神疾患の概念、精神医療の歴史、今後の課題について理解し、説明できる。</p> <p>Understand and be able to explain the concept of mental disorders, the history of psychiatry, and future issues.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
3	4 / 11 (Mon)	9-10	Lecture	<p>Theme: 精神症候学 1 精神症状の基本スペクトラムについて理解し、精神疾患の症候を正しく記載できる。</p> <p>Understand the basic spectrum of psychiatric symptoms and be able to correctly explain the symptoms of mental disorders.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
4	4 / 14 (Thu)	5-6	Lecture	<p>Theme: 精神症候学 2 精神症状の基本スペクトラムについて理解し、精神疾患の症候を正しく記載できる。</p> <p>Understand the basic spectrum of psychiatric symptoms and be able to correctly explain the symptoms of mental disorders.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
5	4 / 14 (Thu)	7-8	Lecture	<p>Theme: 精神症候学 3 精神症状の基本スペクトラムについて理解し、精神疾患の症候を正しく記載できる。</p> <p>Understand the basic spectrum of psychiatric symptoms and be able to correctly explain the symptoms of mental disorders.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
6	4 / 14 (Thu)	9-10	Lecture	<p>Theme: 精神科診断学 精神科診断分類法の変遷を学び、DSM-5 および ICD11 による精神疾患の診断体系を説明できる。</p> <p>Learn the changes in psychiatric diagnostic classification and explain the diagnostic system of mental disorders according to DSM-5 and ICD-11.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
7	4 / 18 (Mon)	5-6	Lecture	<p>Theme: 統合失調症 1 統合失調症の症候と診断法、基本的な治療法、救急での対応法を説明できる。</p> <p>To be able to explain the symptoms of schizophrenia, diagnosis, basic treatment, and emergency first aid.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
8	4 / 18 (Mon)	7-8	Lecture	Theme: 統合失調症 2 統合失調症の症候と診断法、基本的な治療法、救急での対応法を説明できる。 To be able to explain the symptoms of schizophrenia, diagnosis, basic treatment, and emergency first aid.	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室
9	4 / 18 (Mon)	9-10	Lecture	Theme: 不安症 / 強迫症 不安障害群、強迫性障害および関連症群の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of anxiety disorder, obsessive-compulsive disorder, and related disorders.	竹島 正浩 Masahiro Takeshima	第二病棟 2階多目的室
10	4 / 21 (Thu)	5-6	Lecture	Theme: うつ病 大うつ病および関連障害群の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of major depression and related disorders.	細谷 倫子 Tomoko Hosoya	第二病棟 2階多目的室
11	4 / 21 (Thu)	7-8	Lecture	Theme: 双極性障害・気分変調症など 双極性障害(躁うつ病)、気分変調症および関連障害群の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of major depression, dysthymia, and related disorders.	細谷 倫子 Tomoko Hosoya	第二病棟 2階多目的室
12	4 / 21 (Thu)	9-10	Lecture	Theme: 解離性 / 身体症状症 解離性障害、身体症状症および関連症群の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of dissociative disorder, somatic symptom disorder and related disorders.	竹島 正浩 Masahiro Takeshima	第二病棟 2階多目的室
13	4 / 25 (Mon)	5-6	Lecture	Theme: ストレス因関連障害 (PTSD・適応障害) 心的外傷およびストレス因関連障害 (PTSD・適応障害) の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of Trauma and stressor-related disorders (PTSD and adjustment disorders).	藤原 大 Dai Fujiwara	第二病棟 2階多目的室
14	4 / 25 (Mon)	7-8	Lecture	Theme: 神経発達症 1 知的能力障害群、自閉症スペクトラム障害および注意欠如・多動障害の症候と診断法を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnostic methods of intellectual disability, autism spectrum disorder, and attention-deficit/hyperactivity disorder.	伊藤 結生 Yu Itoh	第二病棟 2階多目的室

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
15	4 / 25 (Mon)	9-10	Lecture	Theme: 神経発達症 2 知的能力障害群、自閉症スペクトラム障害および注意欠如・多動障害の症候と診断法を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnostic methods of intellectual disability, autism spectrum disorder, and attention-deficit/hyperactivity disorder.	伊藤 結生 Yu Itoh	第二病棟 2 階多目的室
16	4 / 28 (Thu)	5-6	Lecture	Theme: 精神科面接・構造化面接法 / 家族・生活歴・社会機能評価の重要性 患者-医師の良好な信頼関係に基づく精神科面接の基本を理解する。家族歴、生活歴、社会機能の評価の重要性について説明できる。 Understand the basics of psychiatric interviewing based on good patient-physician rapport, and be able to explain the importance of assessing family history, life history, and social functioning.	伊藤 結生 Yu Itoh	第二病棟 2 階多目的室
17	4 / 28 (Thu)	7-8	Lecture	Theme: 摂食障害 摂食障害 (摂食制限型、過食・排出型) および関連障害群の症候と診断を説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of eating disorders (restricting type, binge-eating/purging type) and related disorders.	馬越 秋瀬 Akise Umakoshi	第二病棟 2 階多目的室
18	4 / 28 (Thu)	9-10	Lecture	Theme: 精神保健福祉法・司法精神医学 精神科医療の法と倫理に関する必須項目 (精神保健及び精神障害者福祉に関する法律、心神喪失者等医療観察法、インフォームド・コンセント) を説明できる。 To be able to explain the essential items related to the law and ethics of psychiatric care (Act on Mental Health and Welfare of Persons with Mental Disabilities, Act on Medical Care and Treatment for Persons Who Have Caused Serious Cases Under the Condition of Insanity, Informed Consent, Informed Consent).	竹島 正浩 Masahiro Takeshima	第二病棟 2 階多目的室
19	5 / 2 (Mon)	5-6	Lecture	Theme: 物質関連障害 / アルコール依存症 薬物使用に関連する精神障害やアルコール、ギャンブル等への依存症の病態と症候を説明できる。 To be able to explain the pathophysiology and symptoms of mental disorders related to drug use and addiction to alcohol, gambling, etc.	藤原 大 Dai Fujiwara	第二病棟 2 階多目的室
20	5 / 2 (Mon)	7-8	Lecture	Theme: 認知症 / 器質性精神障害 1 主要な認知症の臨床特徴、脳画像所見、鑑別診断と治療法を説明できる。主要な器質性精神障害の臨床特徴、身体所見、鑑別診断と治療法を説明できる。 To be able to explain the clinical features, brain imaging findings, differential diagnosis, and treatment of dementia. To be able to explain the clinical features, physical findings, differential diagnosis and treatment of symptomatic and organic mental disorders.	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2 階多目的室

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
21	5 / 2 (Mon)	9-10	Lecture	<p>Theme: 認知症 / 器質性精神障害 2 主要な認知症の臨床特徴、脳画像所見、鑑別診断と治療法を説明できる。主要な器質性精神障害の臨床特徴、身体所見、鑑別診断と治療法を説明できる。</p> <p>To be able to explain the clinical features, brain imaging findings, differential diagnosis, and treatment of dementia. To be able to explain the clinical features, physical findings, differential diagnosis and treatment of symptomatic and organic mental disorders.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2 階多目的室
22	5 / 9 (Mon)	5-6	Lecture	<p>Theme: 睡眠-覚醒障害 不眠症、過眠症、概日リズム睡眠-覚醒障害、睡眠時随伴症などの主要な睡眠-覚醒障害の症候と診断法を説明できる。</p> <p>To be able to explain the symptoms and diagnostic methods of major sleep-wake disorders, including insomnia, hypersomnia, circadian rhythm sleep-wake disorders, and parasomnias.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2 階多目的室
23	5 / 9 (Mon)	7-8	Lecture	<p>Theme: 精神科薬物療法・身体療法 主要な向精神薬の薬理学的特性を理解し、精神科薬物療法の基本を説明できる。修正型電気けいれん療法、高照度光療法、経頭蓋磁気刺激療法の対象疾患と作用について理解する。</p> <p>Understand the pharmacological properties of psychotropic drugs and be able to explain the basics of psychiatric pharmacotherapy. Understand target disorders and effects of modified electroconvulsive therapy, bright light therapy, and transcranial magnetic stimulation therapy.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2 階多目的室
24	5 / 9 (Mon)	9-10	Lecture	<p>Theme: 認知行動療法 / 精神分析学 / 精神療法 認知行動療法、精神分析学、精神療法の基本理論と対象患者、有効性について説明できる。</p> <p>To be able to explain the basic theories, target patients, and efficacy of cognitive-behavioral therapy, psychoanalysis, and psychotherapy.</p>	綾部 直子 Naoko Ayabe	第二病棟 2 階多目的室
25	5 / 12 (Thu)	5-6	Lecture	<p>Theme: 人格障害 / 性別違和 / 秩序破壊的・衝動制御・素行症群 性格・人格の類型を説明できる。人格障害群および性別違和の症候と診断法を概説できる。</p> <p>To be able to explain types of personality and character. Outline the symptoms and diagnosis of personality disorders and gender dysphoria.</p>	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2 階多目的室

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
26	5 / 12 (Thu)	7-8	Lecture	Theme: リエゾン精神医学・せん妄 コンサルテーション・リエゾン精神医学を理解する。 せん妄や抑うつ反応などリエゾン精神医学の対象になる精神疾患の主要症状について説明できる。 Understand consultation and liaison psychiatry, and be able to explain the major symptoms of psychiatric disorders that are the subject of liaison psychiatry, such as delirium and depressive reactions.	細谷 倫子 Tomoko Hosoya	第二病棟 2階多目的室
27	5 / 12 (Thu)	9-10	Lecture	Theme: 精神腫瘍学・緩和ケア 精神腫瘍学(サイコオンコロジー)、がんと心の関係を精神医学、心理学について説明できる。 To be able to explain psycho-oncology, psychiatry and psychology in relation to cancer and the mind.	細谷 倫子 Tomoko Hosoya	第二病棟 2階多目的室
28	5 / 16 (Mon)	5-6	Lecture	Theme: 症状性精神障害(化学物質中毒を含む) 主要な症状性精神障害の臨床特徴、身体所見、鑑別診断と治療法を説明できる。 To be able to explain the clinical features, physical findings, differential diagnosis and treatment of symptomatic and organic mental disorders.	平野 梨聖 Risa Hirano	第二病棟 2階多目的室
29	5 / 16 (Mon)	7-8	Lecture	Theme: てんかん てんかんおよび関連障害群の症候と診断法を説明できる。発作時の救急対応について説明できる。 To be able to explain the symptoms and diagnosis of epilepsy and related disorders, and describe emergency first aid for seizures.	竹島 正浩 Masahiro Takeshima	第二病棟 2階多目的室
30	5 / 16 (Mon)	9-10	Lecture	Theme: 精神機能評価法・心理検査法 質問紙法、ロールシャッハテスト、簡易精神症状評価尺度、ハミルトンうつ病評価尺度、Mini-Mental State Examination(MMSE)、改訂長谷川式簡易知能評価スケール等の心理学的検査法を説明できる。 To be able to explain psychological testing methods such as the questionnaire method, Rorschach test, Brief Psychiatric Rating Scale, Hamilton Depression Rating Scale, Mini-Mental State Examination (MMSE), and Hasegawa Dementia Scale-Revised.	渡邊 真由美 Mayumi Watanabe	第二病棟 2階多目的室
31	5 / 19 (Thu)	5-6	Lecture	Theme: 公衆衛生・精神保健、地域精神医療 精神疾患の疫学、精神保健、地域での精神医療および公衆衛生上の課題について理解し、説明できる。 Understand and be able to explain the epidemiology of mental disorders, mental health, community mental health care, and public health issues.	伏見 雅人 Masato Fushimi	第二病棟 2階多目的室
32	5 / 19 (Thu)	7-8	Examination	Theme: 形成試験 形成試験による理解度評価 Comprehension assessment by formative examination.	三島 和夫 Kazuo Mishima	第二病棟 2階多目的室

Topics and Contents of class, Course Objectives						
	Class Date	Period	Class Format	Topics and Contents of class, Course Objectives	Instructors	Class Room
33	5 / 19 (Thu)	9-10	Formative assesment	<p>Theme: 総括・講評（形成評価） 形成試験の解説により臨床精神医学についての理解を深める。</p> <p>Promote a better understanding of clinical psychiatry by explaining the formative examination.</p>	<p>三島 和夫 Kazuo Mishima</p>	<p>第二病棟 2 階多目的室</p>