

研究への対象者としての参加者を募集しています

■研究課題名：

ノルディックウォーキングが脊柱アライメントと歩行の空間時間的パラメータに及ぼす即時効果

■募集の対象者と人数：

18～64歳の男女20名（定員になり次第終了）

■謝礼：

参加者の方には、クリヤーファイルセットを進呈いたします。

■実施していただきたいこと：

1. 左右の手に持ったポールをつきながら10分間、平地を歩いていただきます。
2. その前後で、脊柱の彎曲度合いが測定され、10m歩行を行っていただきます。
 - ・脊柱の彎曲度合いは、スパイナル・マウスで脊柱をこする間、安静にして立っていただきます。
 - ・10m歩行では、快適な速度で歩く時間や歩数、ならびに腰に取り付けた軽量のセンサーで重心移動を測定します。

■本研究の位置づけ：

本研究は秋田大学医学部保健学科理学療法学専攻4年次生 齊藤香奈 が卒業研究の一環として行うものであり、学術雑誌で公表する予定です。

■連絡先・問い合わせ先：

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座 佐々木誠

住所：秋田市本道1-1-1

電話：018-884-6528（直通）

E-mail：masasaki@hs.akita-u.ac.jp