

# くらし

## エンジョイ! スポーツライフ

生涯スポーツ編 ②

皆さんは「スポーツ組織」と聞いて何を思い浮かべますか。自分が入っているスポーツサークルやクラブでしょうか。今話題のIOC(国際オリ

ンピック委員会)や日本ラグビーフットボール協会かもしれません。本県には大小さまざまなスポーツ組織があり、誰もがスポーツに参加できる

社会的実現や競技力向上、スポーツ交流による地域社会の活性化を目指して活動しています。県内の代表的な3組織を紹介しましょう。県体育協会は、84の加盟スポーツ団体と768のスポーツ少年団を傘下に置き、多くのスポーツ事業に関わっています。同協会が関わる県民体育大会やスポ少の大会は多

### 運動環境整備に尽力

#### 県内の組織

がスポーツに参加できるツククラブを支援することにも、県が所有するスポーツ施設の管理と運営を

中高校の体育の授業や運動部の活動全般を指導し、学校給食や食育にも

関わっています。

競技スポーツだけでなく、けがなく安全に生涯にわたってスポーツに親しむために

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学



あべ・よしひさ 1957年湯沢市生まれ。順天堂大卒、秋田大大学院修了。2015年4月から現職。循環器専門医、県体協スポーツ医・科学委員会委員長。

行っています。10月初旬の25市町村対抗駅伝「ふるさとあきたラン！」も取り組みの一つです。県教育庁保健体育課は、小

このコーナーを担当している県スポーツ医学研究会は、これらの問題解決に向けて努めています。トレーナーが関わる

面、栄養士が関わる栄養

面、さらには成績を左右するメンタル面などに、チームとして積極的に活動する体制を整えているところです。これまで蓄積された運動や栄養についてのデータを科学的に分析し、本県のスポーツ発展に貢献していきたいと思



は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学

は、医科学