



“県民の健康を守る”秋田大学医療フォーラム

2012年の第1回から第4回までは、がん死亡率全国ワースト1の汚名を返すべく「がん治療・早期発見」をテーマに、第5回では「心臓・脳・大血管の疾患」、第6回では「脳卒中」、第7回では「消化器がん」、第8回では「呼吸器」、第9回では「がん全般」、第10回では「がんと感染症」、第11回では「総合診療」、第12回では「心臓病とともに元気に生きる」、第13回では「脳」をテーマに実施しました。14回目となる今回は、「こころの健康」をテーマに、こころの健康を保つ生活のヒントや対策などを広く県民にご紹介する予定です。

こころの健康で 活力ある暮らし

2024.

11.16

[土]

入場無料

【一般定員】200名様ご招待

開場 13:00 13:30～16:00

秋田キャッスルホテル 〒010-0001 秋田市中通1丁目3番5号

テーマ/ こころの健康で活力ある暮らし 総合司会：八代 星子 AKTアナウンサー

● 開会の挨拶 秋田大学長 南谷 佳弘

● 講演：うつ、不安、不眠を見逃さない～活力ある暮らしのために～

司会：秋田大学大学院医学系副研究科長・副医学部長 宮腰 尚久

講演1 うつ、不安、不眠と健康の深～い関係

秋田大学大学院医学系研究科 医学専攻 精神科学講座 教授 三島 和夫

講演2 はじめませんか？心と体をつなぐ『ここから』サポート

秋田大学医学部附属病院 リエゾン精神看護専門看護師 伊藤 めぐみ

講演3 こころの健康を保つ生活のヒント：考え方や行動の“クセ”を見直そう

秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会・心理実践講座 講師 綾部 直子

講演4 秋田県医師会のうつ病対策・自殺予防対策の活動軌跡とこれからの課題

秋田県医師会 常任理事 内藤 信吾

講演5 こころの健康に関する秋田県の施策について

秋田県健康福祉部長 高橋 一也

● 休憩

● シンポジウム 司会：秋田大学大学院医学系研究科長・医学部長 羽淵 友則

ゲストトーク・インタビュー 安藤 和津さん

パネルトーク 安藤 和津さん / 三島 和夫 / 伊藤 めぐみ / 綾部 直子 / 内藤 信吾 / 高橋 一也

【質疑応答】

● 閉会の挨拶 秋田大学医学部附属病院長 渡邊 博之

※プログラムの内容は、予告なく変更になる場合があります。

フォーラムの一部を

AKT秋田テレビ
秋田魁新報



YouTube
チャンネルにて
ライブ配信！

●秋田テレビ 特別番組

「県民の健康を守る秋田大学医療フォーラム」放送予定

●秋田魁新報朝刊 企画特集

「県民の健康を守る秋田大学医療フォーラム」掲載予定

11/30(土)

特別ゲスト

エッセイスト・コメンテーター 安藤 和津さん

1948年東京都生まれ。学習院初等科から高等科、上智大学を経て、イギリスに2年間留学。その後CNNのメインキャスターを務める。1979年、俳優・映画監督 奥田瑛二と結婚。長女安藤桃子は映画監督、次女安藤サクラは女優。現在、教育問題、自身の介護経験、「食」などをテーマにした講演会や、トークショー、情報番組のコメンテーターなど多岐にわたり活動中。近著の「介護後」うつ「透明な箱」脱出までの13年間は台湾でも出版された。

お申し込み方法 ホームページまたはハガキでお申し込みください。

●ホームページ/こちらのURLまたは
二次元コードからお申し込みください。

<https://www.sakigake.jp/forms/akita-univ/>

●ハガキ/①郵便番号

②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別

⑦安藤和津さんまたは

病気(うつ・不安・不眠)

に関する質問をご記入

の上、ご郵送ください。

複数人希望の場合でも、

お一人様につき、はがき

一枚でお申し込みくだ

さい。後日、聴講券を郵

送いたします。

※なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

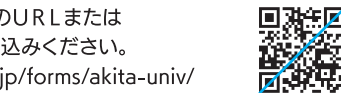


表 郵便はがき
85 010-8601
秋田市山王臨海町
1-1
秋田魁新報社
営業局内
「秋田大学
医療フォーラム
事務局」行

裏 秋田大学
医療フォーラム
聴講希望
①～⑦を
記入

※個人情報、聴講券の郵送のみに使用いたします。

応募締切 10月24日(木)必着

お問い合わせ

TEL.018-888-1862

(秋田魁新報社 営業局内 平日9:00～17:00)

●主催：秋田大学医学部・秋田大学医学部附属病院・本道医学振興会 ●共催：秋田県・秋田県医師会・秋田魁新報社・秋田テレビ

●協賛：秋田銀行・北都銀行・秋田県薬剤師会