

イオンモールde
講演 & コミュニティカフェ

人生会議をはじめよう

「これから自分はどう生きるのか。自分が大切にしているものは何か」を
気軽に楽しみながら考えて見ましょう

日時

2023年9月19日(火) 14:00 開始

14:00

① 講演 「人生会議ってなんだろう」

会場：イオンモール秋田 3階イオンホール

- 予約不要
- 参加費：無料

講演はどなたでも参加できます

講師：秋田大学医学部保健学科 看護学講座

安藤 秀明 教授



14:30

② コミュニティカフェ 「人生会議をやってみよう」

会場：イオンモール秋田 2階
未来屋書店内CAFÉ de CRIÉ

- 定員15名様(先着)
当日①講演会場の3階イオンホールでご予約ください。
- 参加条件：1ドリンクをオーダー頂きます

人生会議は親族でなくとも、30分くらいの
ゲームと一緒に考えることができます。
お茶をしながら、気軽に参加しましょう！



コミュニティカフェって？

未来屋書店の一角のホッとできるスペースで、お茶やコーヒーなどを
飲みながら、秋田大学の学生や教員 による健康講話を行ったり、
集まった方々との交流 を通して、くらしや健康にかかわる情報交換や
仲間づくりの心地よい空間を提供します。