

我慢していませんか？膝の痛み

～変形性膝関節症の原因と適切な予防・対処法～

参加無料
要申込

令和元年

10月11日(金) 14:00～16:10
(13:30 開場)

横手市条里南庁舎 講堂 (横手市条里一丁目1番64号)

講師

秋田大学 医学系研究科保健学専攻理学療法学講座

教授 **岡田 恭司** 助教 **照井 佳乃** 助教 **齊藤 明**
(講義1担当) (講義2担当) (講義3担当)

「膝が痛いのは歳のせい」と諦めていませんか？

膝の痛みを有する方は全国で1,800万人(65歳以上の約50%)と推定されており、また、要介護状態となる原因としても上位を占めています。

しかしながら「膝が痛いのは歳のせい」とあきらめ、適切な治療を受けている方が少ないもの事実です。膝の痛みの多くは変形性膝関節症に起因するとされており、適切な治療や日常生活、そして運動を行うことで予防・改善することが可能です。

本講座では変形性膝関節症の原因や治療について学ぶことから初め、膝への負担が少ない歩き方や日常生活、そして効果的な運動について講義と実習を行います。

「歳のせい」とあきらめる前にぜひ受講してご自身で膝の痛みを改善してみませんか？



お申込方法

どなたでもご参加いただけます。定員30名(申込受付期間は9月17日(火)～10月10日(木))
先着順にて受付し、定員になり次第締め切らせていただきます。
裏面の申込書、または電話、FAX、E-mailでお申込みください。

お問合せ
お申込先



TEL: 0182-38-8304 FAX: 0182-32-4056

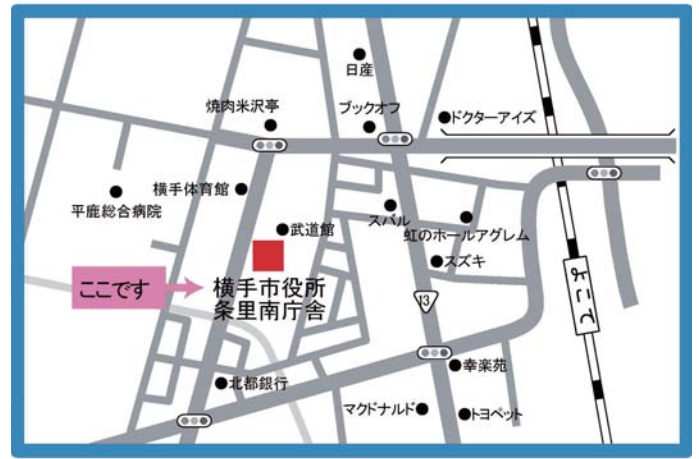
E-mail: yokotebunko@city.yokote.lg.jp

※イベント当日のご連絡は080-2832-5698へお電話ください。

(秋田大学地方創生・研究推進課 携帯)

会場

横手市役所条里南庁舎 講堂
(横手市条里一丁目1番64号)



お申込方法

事前のお申込が必要です。
電話、E-mail、FAXにてお申込ください。

◆電話、E-mailでお申込の方

「氏名」、「電話番号」をお知らせください。

※現在、秋田大学横手分校からの案内が届いていない方で、今後案内を希望する方は住所もお知らせください。
案内の送付は年1回程度になります。

◆FAXでお申込の方

下記の申込用紙にご記入の上、送信してください。

お申込・お問い合わせ先

秋田大学横手分校

TEL : 0182-38-8304

FAX : 0182-32-4056

E-mail : yokotebunko@city.yokote.lg.jp

「我慢していませんか？膝の痛み～変形性膝関節症の原因と適切な予防・対処法～」 参加申込書

ふりがな	
氏名	男 女
ご連絡先	電話番号：
	E-mail：
案内希望の有無	今後、秋田大学横手分校主催の講演会や公開講座の案内（年1回程度）を ※どちらかに○を付けてください 希望する・希望しない
住所	※案内を希望する方のみご記入ください。既に案内が届いている方は記入する必要はありません。 〒 -

【個人情報に関する取り扱いについて】

この参加申込書に記入された個人情報につきましては、秋田大学横手分校が責任を持って管理し、本事業に関する連絡以外には使用いたしません。