

Mama♡Café

～妊娠中からはじまる子育て～

参加費
無料！

～ プレママ・産後ママのトークカフェ ～

【日時】▶▶ 毎月第2・第4金曜日 pm2:00～4:00

【会場】▶▶ 秋田大学 医学系研究棟1階 暮らしの保健室

【対象】▶▶ 妊娠中の方（妊娠週数や妊婦健診を受診している施設は問いません）
産後1か月以降のママと赤ちゃん 上のお子さん連れもOKです

- 赤ちゃんの体重測定や、赤ちゃん人形での抱っこやおむつ交換体験もできます
- ちょっと気になっていること、こんなこと知りたいなど、何でもみなでおしゃべりしましょう!!

- 助産師として病院で働いた経験をもつ教員や看護学生がお待ちしています！



開催のお知らせはこちら↓↓↓
Facebook #プレママカフェ
「秋田大学 大学院医学系研究科附属
地域包括ケア・介護予防研修センター」

申し込み不要♡お気軽にご参加ください♡

お問い合わせ

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻 母子看護学講座
TEL : 018-884-6521 (共同研究室) E-mail : mayukok@hs.akita-u.ac.jp(小西)